



Jest to tłumaczenie tekstu z lekcji o *self-esteem*, dostępnej na stronie internetowej: <http://KochamAngielski.pl>

Lekcja jest dostępna pod tym adresem: <http://kochamangielski.pl/?p=229>

<p>Hi. Are you watching this video because you think you have low self-esteem?</p> <p>You know, a lot of people come to see me with the complaint that they have low self-esteem.</p> <p>And what that really means is that you worry about not being good enough, instead of just getting on with being your very best.</p> <p>The good news is that with the wonderful tools, tips and tricks that come from the field of neuro-linguistic programming</p> <p>, you can learn very easily and very quickly to have thought processes that make you feel comfortable in yourself,</p> <p>make you feel happy to do your best and allow you to be in a state of mind that makes you feel resourceful, makes you feel like there really is something that you can do well.</p> <p>Because nobody's perfect, but everybody's got some things which they're good at.</p>	<p>Witaj. Czy oglądasz to video, ponieważ myślisz, że masz niskie poczucie własnej wartości?</p> <p>Wiesz, wielu ludzi do mnie przychodzi, uskarżając się, że mają niskie poczucie własnej wartości.</p> <p>Oznacza to tak naprawdę, że martwisz się o to, że nie jesteś wystarczająco dobry, zamiast po prostu starać się być najlepszym, jakim potrafisz.</p> <p>Dobra wiadomość jest taka, że ze wsspaniałymi narzędziami, wskazówkami i trikami, które pochodzą z dziedziny programowania neurolingwistycznego (NLP)</p> <p>możesz się bardzo łatwo i bardzo szybko nauczyć procesów myślowych, które sprawiają, że czujesz się dobrze w swojej skórze</p> <p>sprawiają, że czujesz się szczęśliwym, robiąc to, co robisz najlepiej i które umożliwiają Ci być w stanie umysłu, który sprawia, że czujesz się zaradny, i który sprawia, że czujesz, że jest coś, co potrafisz robić dobrze.</p> <p>Ponieważ nikt nie jest idealny, jednak każdy ma coś takiego, w czym jest dobry.</p>
---	--

<p>And when you start to focus on what you want more of and what you're good at</p> <p>and remember to feel really good about doing things that you do well,</p> <p>those self-esteem issues will just fade into your history.</p> <p>If you come along and see one of us at Just Be Well Clinic, we'll be able to teach you how to train your mind, so that low self-esteem is just a thing of the past. Give us a call.</p>	<p>I kiedy zaczniesz się bardziej skupiać na tym czego chcesz I w czym jesteś dobry,</p> <p>I będziesz pamiętał, aby czuć się naprawdę dobrze, robiąc te rzeczy, które Ci świetnie wychodzą</p> <p>problemy związane z poczuciem własnej wartości staną się Twoją przeszłością</p> <p>Jeśli przyjdiesz zobaczyć się z którymś z nas w klinice Just Be Well, będziemy w stanie nauczyć się jak wytrenować umysł, aby niskie poczucie własnej wartości było tylko wątkiem w Twojej historii. Zadzwoń do nas.</p>
---	--